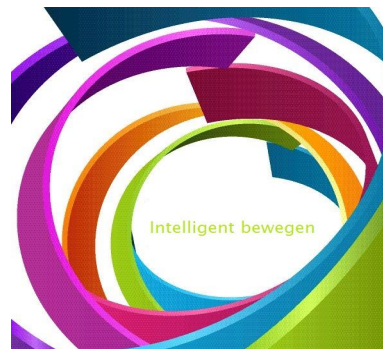


Bewegungsintelligenz von Kopf bis Fuß



Spiraldynamik® Trainingsgruppe - wöchentlich - *

Du möchtest gerne mehr von dem Konzept der Spiraldynamik® kennenlernen?
Dann eignet sich der folgende Kurs hervorragend dafür, denn wir behandeln jedes Mal eine andere Körperregion.

Eine kurze Einführung in die Anatomie und die Funktionsweise des Körpers verschafft Dir das notwendige theoretische Basiswissen.

Das aktive Üben führt dich wieder an die koordinierte Bewegung heran. Es stellt ein Muskelgleichgewicht her, gibt verlorene Elastizität zurück und verhilft Dir so zu einem angenehmen Körpergefühl.

Themen: Kiefer / Nacken / Schultern / Brustkorb / Hand / Kreuz / Becken / Hüfte / Knie / Fuß

Termine: 15.5 / 22.5 / 29.5 / 5.6 / 19.6 / 26.6 / 3.7 / 10.7 / 17.7 / 24.7

Bitte bringe ein großes Tuch oder Handtuch mit,
bequeme Kleidung und warme Socken.

Beginn: Mittwoch 15.05.19

Uhrzeit: 18:00-19:00

Dauer: 10 x 1 Std.

Investition: 150 EUR (Betrag vorab überweisen oder Barzahlung am 1. Kursabend)

Teilnehmer: max. 6

Ort: Physiotherapiepraxis Anja Bußhaus-Lamers,
Rathausstr.1c, 76297 Stutensee- Blankenloch

Anmeldung in der Praxis Tel: 07244/9479407

oder mail: info@intelligent-bewegen.de

Bankverbindung: Sparkasse Ettlingen

IBAN : DE66 6605 0101 1020 1570 02